

LUNDI 7 MARS	MARDI 8 MARS	JEUDI 10 MARS	VENDREDI 11 MARS
Salade	Crêpe au fromage	Crème de légumes	Haricots verts vinaigrette
Hachis	Pavé de poisson sauce Dugléré	Paleron aux épices	Emincé de volaille forestière
Parmentier	Cœur de blé aux petits légumes	Carottes BIO et pommes de terre	Pâtes au fromage
Compote de pomme	Fruit	Yaourt nature sucré	Fruit

LUNDI 14 MARS	MARDI 15 MARS	JEUDI 17 MARS	VENDREDI 18 MARS
Carottes râpées	Salami	Velouté de poireaux	REPAS A THEME : LES COULEURS
Paupiette de veau sauce brune	Cœur de colin sauce Nantua	Haut de cuisse de poulet	Roulade de volaille pistachée et cornichons
Pommes de terre	Poêlée de légumes	Frites	Jambon à la dijonnaise
Haricots beurre	Pommes de terre	Compote pomme banane	Pâtes tricolores
Tarte aux pommes	Fruit		Yaourt aromatisé

LUNDI 21 MARS	MARDI 22 MARS	JEUDI 24 MARS	VENDREDI 25 MARS
Quiche Lorraine	Cassoulet	Potage cresson	Concombre bulgare
Carbonade Flamande	Pommes de terre vapeur	Tajine de volaille	Beignet de poisson
Jardinière de légumes	Crème de gruyère	Riz aux légumes	Cœur de blé provençale
Fruit	Salade de fruits	Crêpe au chocolat	Nappé caramel

LUNDI 28 MARS	MARDI 29 MARS	JEUDI 31 MARS	VENDREDI 1 ^{er} AVRIL
Cheese Burger	Tomates persillées	Potage oignons	Betteraves vinaigrette
Frites	Escalope de poulet sauce barbecue	Carbonara de jambon	Filet de poisson à la crème
Chanteneige	Purée de légumes	Pâtes au fromage	Pommes de terre
Fruit	Petits Suisses sucre	Fruit	Epinards
			Gaillardise

Le saviez-vous ?

On retrouve environ **1g de sel** (1/5^{ème} de la consommation recommandée de 5g par jour) dans : une rondelle de saucisson, une poignée de biscuits apéritifs ou de chips, le tiers d'un sandwich, un bol de soupe industrielle, 4 tranches de pain, une part de pizza.

LUNDI 4 AVRIL	MARDI 5 AVRIL	JEUDI 7 AVRIL	VENDREDI 8 AVRIL
Céleri rémoulade	Potage Crécy	Salade fromagère	Duo de choux vinaigrette
Pavé du fromager sauce basquaise	Waterzoï de volaille	Goulash de bœuf	Steak de colin sauce brune
Pâtes	Riz aux légumes	Pommes de terre persillées	Purée de pommes de terre
Yaourt aux fruits	Fruit BIO	Petits pois	Compote pomme passion
		Crème dessert vanille	

LUNDI 11 AVRIL	MARDI 12 AVRIL	JEUDI 14 AVRIL	VENDREDI 15 AVRIL
Escalope de poulet rôti	Potage tomate	REPAS DE PÂQUES	Macédoine de légumes
Frites	Sauté de porc printanier	Haricots verts mimosa	Blanquette de poisson
Vache Picon	Pâtes	Noisette d'agneau	Semoule aux raisins et carottes
Fruit	Fromage blanc sucré	Flageolets	Fruit
		Pommes de terre	
		Nid de Pâques	

LUNDI 2 MAI	MARDI 3 MAI	JEUDI 5 MAI	VENDREDI 6 MAI
Lasagnes	Carottes râpées	Crêpe aux champignons	Choucroute garnie
Bolognaise	Longe de porc charcutière	Filet de poisson au citron	Crème de gruyère
Chantailou	Purée de légumes	Riz aux légumes	Yaourt nature sucré
Fruit	Flan au chocolat	Fruit	

JEU : A LA RECHERCHE DU SEL CACHÉ !

Dans quels aliments trouves-tu du sel ajouté lors de leur fabrication ?

- Le pâté Les bonbons Le fromage Le chocolat
 Les chips Le pain Les plats cuisinés Les saucisses



Réponses : Le pâté / Le fromage / Le pain / Les plats cuisinés / Les saucisses / Les chips / Les bonbons / Le chocolat / Les saucisses